

## Il professor Maurizio Ripani insignito del premio Casentino

[cronachemaceratesi.it/2015/06/13/il-professor-maurizio-ripani-insignito-del-premio-casentino/669111/](http://cronachemaceratesi.it/2015/06/13/il-professor-maurizio-ripani-insignito-del-premio-casentino/669111/)

Troppe ore passate sui banchi associate a posture scorrette possono nuocere allo sviluppo dei ragazzi in età evolutiva. Per questo motivo le terme di Santa Lucia in collaborazione con il tolentinate Maurizio Ripani, una delle eccellenze italiane più prestigiose nel campo della medicina, hanno promosso uno studio per migliorare la postura dei ragazzi a scuola e per capire come prevenire complicazioni anatomiche dovute all'eccessiva vita sedentaria. Il successo dell'iniziativa e la qualità della ricerca hanno ottenuto il prestigioso premio Casentino che domenica verrà consegnato a Ripani. Il premio, tra i più antichi e significativi organizzati su scala nazionale, riguarda le sezioni poesia, narrativa, economia, giornalismo e imprenditoria ma, negli ultimi anni, è stato

arricchito anche con la sezione scientifica "Francesco Redi" (Economia, Ricerca, Medicina, Giornalismo), proprio quella vinta dal dottore di Tolentino. Maurizio Ripani è professore ordinario di metodi e didattiche delle attività sportive presso il dipartimento di scienze motorie, umane e della salute, dell'Università degli studi di Roma "Foro Italico", responsabile dell'unità di anatomia e presidente del corso di laurea triennale in scienze motorie e sportive. Il progetto "La postura fra i banchi di scuola" ha visto il coinvolgimento di 300 gli studenti dell'istituto Lucatelli con l'obiettivo di valutare, attraverso una visita clinica, l'assetto posturale del soggetto in età evolutiva proprio perchè in questa età si possono riscontrare posture scorrette legate alla crescita oppure a cattive abitudini che si apprendono quotidianamente. Le visite sono state effettuate dal professor Maurizio Ripani e dal dottor Stefano Gobbi che hanno provveduto a informare i genitori delle situazioni problematiche suggerendo anche mezzi diagnostici non invasivi alla identificazione della causa e alla sua risoluzione. Le indagini hanno riguardato soprattutto l'analisi dei piedi in fase statica e dinamica attraverso baropodometro elettronico, analisi della colonna vertebrale con spinal mouse e, infine, sensorizer per la valutazione dell'equilibrio. Il progetto ha avuto anche lo scopo di analizzare attraverso uno studio statistico quali posture scorrette sono presenti sul territorio per evidenziare le più frequenti e ipotizzare le cause di tali atteggiamenti.



Maurizio Ripani, il dirigente scolastico del comprensivo "Lucatelli" Mara Amico e Stefano Gobbi