

HUMAN BODY POSTURIZER

Un nuovo metodo sana la postura

Grossi passi avanti sono stati compiuti negli ultimi anni dagli studi sulla postura: i suoi squilibri sono influenzati non solo da patologie, ma anche dalle abitudini acquisite nello svolgimento delle normali attività quotidiane, nell'attività lavorativa, e perfino da particolari stati emotivi e psicologici. Senza contare le variazioni posturali che avvengono durante la crescita. Questi difetti provocano sintomatologie dolorose invalidanti, finora trattate con terapie farmacologiche e terapie di tipo attivo (come la ginnastica posturale) e passivo (busti e tutori). In particolare la ginnastica sa anche creare autocoscienza corporea che agisce sulle cause dei disequilibri funzionali. Con esercizi precisi e personalizzati si esercitano i gruppi muscolari, migliorando sia l'elasticità muscolare sia la forma fisica.

La terapia fisica è però affiancata a sistemi di terapia strumentale, come l'innovativo **Human Body Posturizer**, sviluppato dal professor **Maurizio Ripani**, specialista con trent'anni di esperienza, titolare della cattedra di Anatomia Umana Applicata e Clinica dell'Università degli studi di Roma Foro Italico e coordinatore del Centro di eccellenza per la postura Giulio Casserio. «L'Hbp» sottolinea il professor Ripani «è l'unico metodo in Italia che permette di correggere le alterazioni posturali in modo dinamico, ovvero svolgendo la normale attività fisica. In pratica è un'ortesi mobile che riallinea testa, collo, spalle, dorso, regione lombare e bacino. Il fine è affrontare alla radice i problemi di postura che affliggono una percentuale sempre crescente di popolazione e quindi intervenire sulle sintomatologie dolorose e sulle patologie croniche».

Un obiettivo ambizioso, dunque, raggiungibile grazie al complesso funzionamento dell'Hbp. La strategia si basa sulla sua componente mecano-elastica, completamente mobile, che ha la capacità di riportare il soggetto in ottima postura nella posizione neutra consentendo così movimenti sempre corretti. Lo Human Body Po-

Nei disegni e nella foto, gli esempi di come lo Human Body Posturizer interagisca con il nostro corpo correggendone la postura



sturizer può essere utilizzato nelle varie fasce di età. Nel periodo dell'accrescimento toglie i vizi di atteggiamento posturale che possono essere causa, successivamente, di problemi legati alla colonna vertebrale e a vari distretti anatomici, come scoliosi o dorso curvo. Nell'adulto sa ovviare alle algie dovute alla sedentarietà o a posizioni scorrette assunte sul posto di lavoro, che con il tempo possono diventare croniche (lombalgie, lombosciatalgie, sciatalgie, cervicotalgie, cervicobrachialgie). Nell'anziano migliora la deambulazione e l'equilibrio con riduzione del rischio di cadute, come dimostrato da un test di valutazione svolto su 150 pazienti.

In campo neurologico l'Hbp, agendo sulla regione mediana del dorso, fa sì che i recettori superficiali e profondi dei vari distretti anatomici mandino a livello del sistema nervoso centrale impulsi che memorizzano e mantengono la corretta postura. Inoltre agisce sul lobo frontale del cervello aumentando i meccanismi di controllo e supervisione del movimento. Così migliora la qualità della vita in soggetti con degenerazioni neurologiche come sclerosi multipla o Parkinson. Lo Human Body Posturizer, costruito in materiali plastici e in leghe metalliche leggere e resistenti, rigorosamente anallergici, è adoperato anche per la riabilitazione in acqua. L'elasticità e la leggerezza dello strumento permettono un uso prolungato e costante nel tempo, migliorando la qualità della vita durante le attività di ogni giorno. Non mancano poi vantaggi per il Servizio Sanitario Nazionale che potrà risparmiare se metterà a disposizione in un unico dispositivo (maneggevole e trasportabile, una volta smontato, in una valigetta) le peculiarità oggi offerte da svariati strumenti utilizzati per i problemi cronici muscolo-scheletrici.



Professor MAURIZIO RIPANI
Tel: 06.3200901 - 348.1406951
e-mail: maurizio.ripani@uniroma4.it