

15 Febbraio 2012 ore 16:29

## **Salute. Salute: esperto, 'crack' collo Mrazova problema per 70% top model .**

Roma, 15 feb. (Adnkronos Salute) - "Una verticalizzazione del collo o un problema all'articolazione temporo-mandibolare". Potrebbero essere queste le cause del 'crack' del collo che secondo Maurizio Ripani, docente di anatomia all'**università Foro Italico di Roma**, ha bloccato ieri sera la modella diciannovenne Ivana Mrazova a letto. Posticipando il suo debutto sul palcoscenico del Festival della canzone italiana di Sanremo. "La verticalizzazione del collo - spiega l'esperto - è diffusissima tra le modelle anche molto giovani, ne soffre il 70%. Perché normalmente la cervicale dovrebbe avere una lordosi con un angolo posteriore, invece in queste 'top model' abbiamo un tratto rettilineo poco naturale". La causa secondo Ripani "andrebbe verificata sul campo evidenziando la provenienza del dolore. Magari arriva dal bacino o dalla colonna vertebrale. Ma la postura sbagliata potrebbe essere un buon indizio. Spesso - avverte il docente - le modelle utilizzano solo scarpe con tacchi vertiginosi che inducono un atteggiamento posturale non corretto. E poi - suggerisce - queste tipologie di 'crack' al collo sono anche amplificate dai momenti di stress e tensione. Come un debutto davanti milioni di persone". "La terapia farmacologica può aiutare - sottolinea Ripani - ma dopo la valutazione di uno specialista, opterei per delle piccole manipolazioni del collo per sciogliere i muscoli. In un paio di giorni - conclude - si torna in piedi".