

SANITÀ

NOVA REALTÀ IN MEDICINA: "LA POSTURA"

Quanto influisce la postura nei dolori fisici di ogni giorno

anni la
medica sta
zione
vita
no
proprio
colar
che
o a
di
el corpo,
ena,
degli
hanno
e molti di
sono
da
questo
esso
o
ica una
assai

Ma spesso, la sintomatologia dolorosa viene sottovalutata e con il passare del tempo torna a manifestarsi in modo intenso, fino ad assumere forme così violente e croniche da risultare a volte inattaccabile da qualsiasi tipo di terapia farmacologica. Il tentativo successivo di porre rimedio a tali dolori è di ricorrere a terapie manuali come fisiokinesiterapia, massaggi, ecc. o fisiche come magnetoterapia, laserterapia ecc. Con tali metodiche inizialmente il dolore può

diminuire, in alcuni casi scomparire temporaneamente, ma quasi sempre il problema di fondo rimane irrisolto e con il tempo si riaffaccia. Nella vita quotidiana passiamo con disinvoltura da una posizione all'altra e svolgiamo vari movimenti che vanno dal semplice camminare a movimenti più specifici connessi al lavoro. La capacità di mantenere

una posizione per un breve o lungo tempo oppure di svolgere un particolare movimento è possibile grazie alla sinergia di vari organi o l'insieme di questi come: ossa, articolazione, muscoli e sistema nervoso. Per valutare una corretta postura è fondamentale osservare l'uomo in una visione globale, in piedi, anteriormente, lateralmente e posteriormente.

**Prossimo appuntamento
Domenica 11 Luglio**



*Prof. Dott. Maurizio Rigi
Medico Chirurgo
Istituto Universitario Scienze
Dipartimento di scienze del movimento
Università degli studi "La Sapienza"*

Successivamente facendo flettere al paziente il tronco in avanti, estendendolo, inclinandolo sul lato destro e sinistro, e lo si fa camminare. Attraverso questa valutazione è possibile individuare i così detti

"Punti di dolore" che non sono punti di dolore, ma ci permettono di vedere se vi è un'alterazione dei segmenti vertebri, inoltre una corretta postura segnerà i piani di riferimento. Qualora l'allineamento è assoluto per definire la postura, qualora possiamo avere una errata postura. Le cause possono portare a situazioni di postura svariata. Dapprima prendendo in considerazione i soggetti patologici, quelle con deficit visivo, uditivo, vestibolare, psichiatrico, odontoiatrico, vascolare, non abitudine dell'appoggio. Da ciò è evidente

